

HILLERØD UNGDOMSSKOLE

FRITID DER GIVER MENING 2017 - 2018



**STEDET FOR
AKTIVITETER,
KUNDSKAB OG
FÆLLESSKABER**

**VIND
EN TUR TIL
NEW YORK**

....
Se hvordan
på side 12

INFO

Hvem kan deltage?

Alle unge, der er tilmeldt folkeregisteret i Hillerød kommune og er fyldt 13 år eller går i 7. klasse, kan deltage i Ungdomsskolens undervisnings- og ferietilbud. Du må ikke være fyldt 18 år inden tilmeldingen.

Hvad koster det?

Det er GRATIS at gå til undervisning i Ungdomsskolen. Ungdomsskolen betaler materialeudgiften til, at en »almindelig« undervisning kan gennemføres. Hvis der er udgifter til transport, kost og logi, står det tydeligt markeret ved holdet/aktiviteten.

Klubben/KRAMfester:

Er du mellem 13 og 17 år, kan du bruge vores 3 klubber. Det er gratis at være medlem. Vi afholder KRAMfester for 7. klasser og 8. klasser. Her skal du bruge dit klubmedlemskort for at komme ind. Du kan få lavet dit klubkort i de 3 klubber.

Tilmelding

Du skal tilmelde dig via vores hjemmeside www.ungdomsskolen.dk. HUSK at angive e-mail og mobil nr. ved tilmelding. Kan du ikke tilmelde dig via hjemmesiden, skal du komme op på vores kontor og tilmelde dig. Du kan tilmelde dig så mange hold, som du vil.

Får du besked om start?

For alle hold/ferieture gælder det, at der skal tilmelde sig et vist antal unge. Er der for få elever, modtager du en SMS fra Ungdomsskolen inden holdstart. Har du ikke hørt noget inden første undervisningsgang, møder du blot op den dag og det tidspunkt, der står ved holdet. Vil du deltage på en af Ungdomsskolens ferieture, skal du være opmærksom på, at der er stor tilslutning til disse, og derfor er det dem der tilmelder sig og betaler først, der kommer med.

Har du spørgsmål?

Har du eller dine forældre spørgsmål til Ungdomsskolen, er I altid velkomne til at ringe til os på tlf.: **2040 3062**.

VELKOMME

DEL DINE INTERESSER MED ANDRE

VÆLG MELLEM 90 FORSKELLIGE AKTIVITETER

SKAB NYE VENSKABER



Vi glæder os til at byde dig velkommen til en ny sæson i Hillerød Ungdomsskole med mange spændende fritidsaktiviteter, KRAM fester, klubber, undervisning i traditionelle skolefag og kulturelle oplevelser rundt om i verden. Der er frit valg mellem 90 aktiviteter – så det er op til dig at vælge mellem de mange gode tilbud.

Kontakt os med nye ideer

Der kan være ideer og fag, vi har overset, men som burde være med. Har du en god idé, er vi altid parat til at undersøge mulighederne for at etablere nye hold.

Vi vil også gerne hjælpe med at finde lokaler til unge eller ungdomsforeninger, der står og mangler et lokale til deres aktiviteter. Sidste år deltog omkring 1100 unge i vores tilbud. Vi håber selvfølgelig, at dette program giver dig lyst til at bruge din fritid på at blive dygtigere, have det sjovere, udvikle dine interesser og ikke mindst have nogle hyggelige timer sammen med andre unge.

Vi vil sidst i august komme rundt til alle 7. klasser og introducere det nye program. Du kan se billeder og de forskellige aktiviteter på vores hjemmeside **ungdomsskolen.dk**.

Vi glæder os til at se dig!

Tommy Troelsen
totr@hillerod.dk
2040 3063

Karsten Mogensen
kamo@hillerod.dk
2040 3062



ungdomsskolen.dk

SPORT OG MOTION

Yoga
All Street Dance
Klatring
Fighte fitness
Undervandsrugby Dykning
Crossfit

Så er det bare med at komme i gang :o). Vi har mange hold, hvor du kan få sved på panden og masser af sjove timer med god træning. Du vil opleve at få mere energi og overskud. Bedre humør, god kropsfornemmelse, bedre heldbred og ikke mindst nye venner. Endelig er der hele det sociale aspekt ved at dyrke motion. Deltager du på vores hold, kommer du til at møde nye mennesker og knytte en masse sociale bånd. Udover hyggen ved dette, har det den store kvalitet, at motionen ikke længere opleves som et nødvendigt onde, men som en positiv begivenhed.

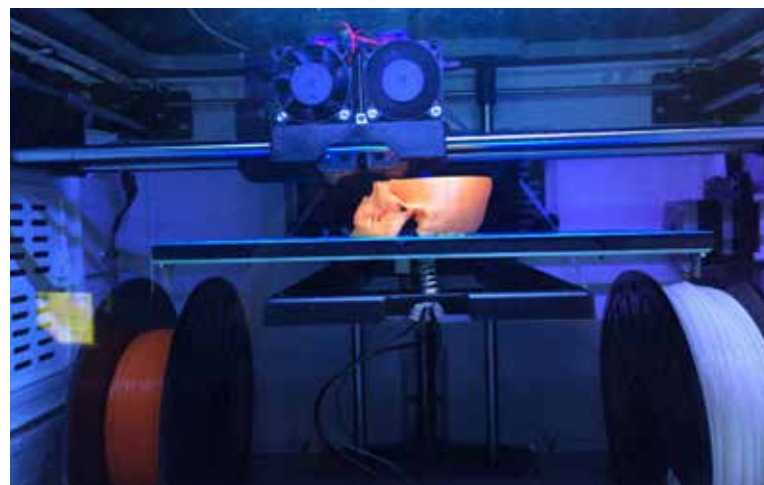
Tilmeld dig på www.ungdomsskolen.dk og husk det er gratis at deltage.



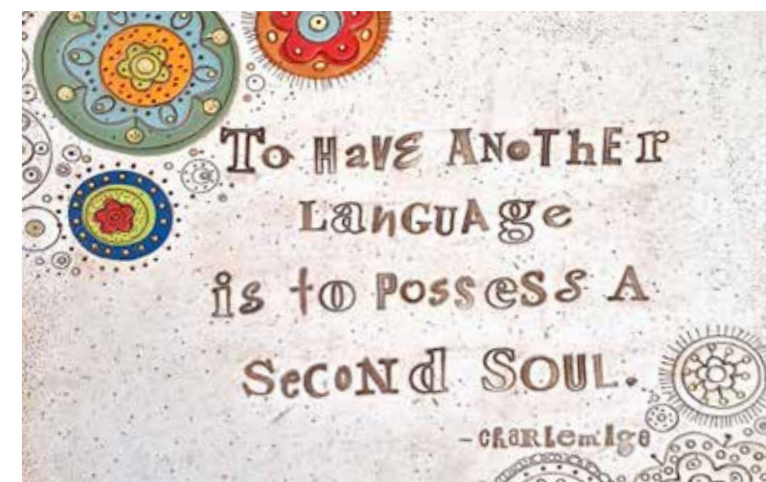
KREATIVITET OG DESIGN

Du kommer til at arbejde med designprocesser fra den spæde idé til det færdige produkt. Du kan komme til at arbejde med at designe på mange måder. Det kan være med 3D programmer eller i fri hånd. På de forskellige hold kan du fordybe dig, eksperimentere og omsætte teori til praksis. Man kan være kreativ på mange måder. Det kunne være som f.eks. som spildesigner i rollespil eller lave ny kunst. Så kom og få prøvet dine ideer af.

Tilmeld dig på www.ungdomsskolen.dk og husk det er gratis at deltage.



3D print og Design Smykkeværkstedet Tegning og kunst Tekstil og design Liverollespil



SPROG OG SKOLEFAG

Sproget er altid vigtigt for at kunne forklare andre, hvad man mener. Sproget er nøglen til andre kulturer og giver mulighed for nye oplevelser. Har du f.eks. lyst til at lære japansk, er det ikke kun sproget man lærer, men også noget om japansk kultur, kalligrafi og Manga-tegninger. Vores verden er global og med internettet er det ikke nok med kun dansk men gerne flere sprog, så du kan kommunikere og få den information du ønsker. Så er du frisk på at få trænet dit sprogøre eller din matematiske hjernedel, så er der masser af udfordringer hos os.

Tilmeld dig på www.ungdomsskolen.dk
– og husk det er gratis at deltage.



Dansk for alle
Engelsk begynder
Engelsk øvede
Fransk
Japansk
Kinesisk
Matematik
Spansk
Tysk begynder
Tysk øvede



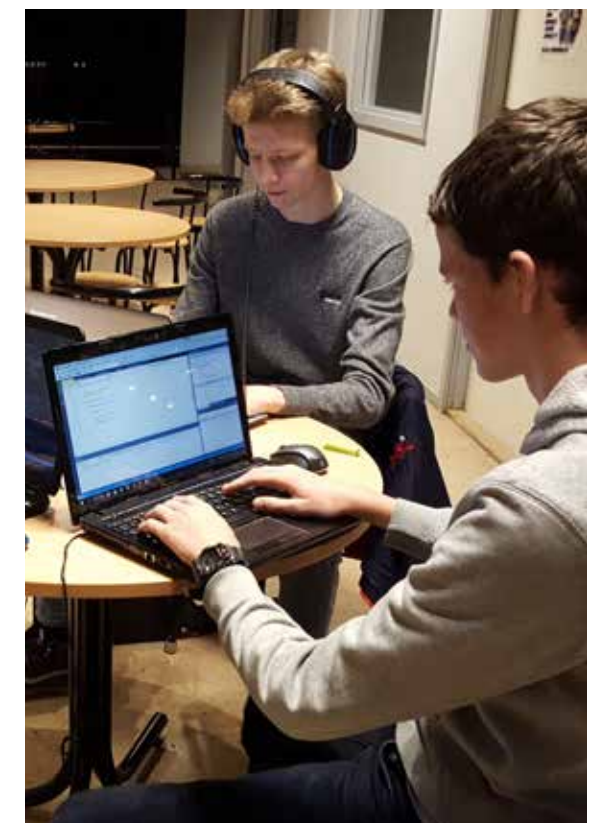
MUSIK PRODUKTION IT OG MEDIA

Nu har du muligheden for at udleve alle dine drømme. Vil tilbyder dig undervisning i guitar, så du kan få starte din karriere som rock star. Er det ikke nok, kan du også lære at blive den sejeste DJ Danmark endnu har set. E-sport er en ny hold sport i Danmark. Vi har 2 hold, der træner hver uge, så kom og vær med. Du kan også lære at lave de sygeste fede videofilm, når du skater eller laver andre stunts.

Gå ind på www.ungdomsskolen.dk og læs mere om de fantastiske tilbud, vi har til dig.



Programmering
E-sport
Elektronika
DJ
Video - You Tube
Guitar



WEEKEND OG EVENTS

Har du en sød tand, kan du komme til at prøve kræfter med at trylle sukker om til de lækreste bolsjer. Med et nyt bolsje i munden, er det i gang med at lave dit eget Longboard og suse ned af gaden. Har du lyst og mod til større udfordringer, så stig på vores bus og tag med til Sverige. Der tilbyder vi dig oplevelser, der vil få dit hjerte til at slå hurtigt. Waterrafting ned af de svenske elve eller er du mere til en rolig kanotur i de svenske søer, kan vi også klare det.

Læs mere og tilmeld dig på vores hjemmeside www.ungdomsskolen.dk



Bolsjefabrikken
Droner
Waterrafting
Kano
Longboard
Lego mindstorms



TEATER KNALLERT OG FØRSTEHJÆLP

Har du en lille drøm om af stå på en scene og spille med andre, så har du nu muligheden for at få prøvet det af. Teaterlaboratoriet er for dig, der elsker teatret og har lyst til arbejde og eksperimentere med teateruniverset i alle dets forskellige former. Holdet er åbent for både nybegyndere og for dig, der allerede har stået på scenen flere gange. Har du problemer med transportere dig rundt, kan du også tage et knallertkørekort. Førstehjælp er obligatorisk, når du skal tage knallertkørekort. Så kom og lær at redde liv på vore førstehjælpskurser, så er du kørerklar med et 8 timerskursus, det tager bare en dag.

Læs mere og tilmeld på vores hjemmeside www.ungdomsskolen.dk



Teater Knallert Førstehjælp



REJSER

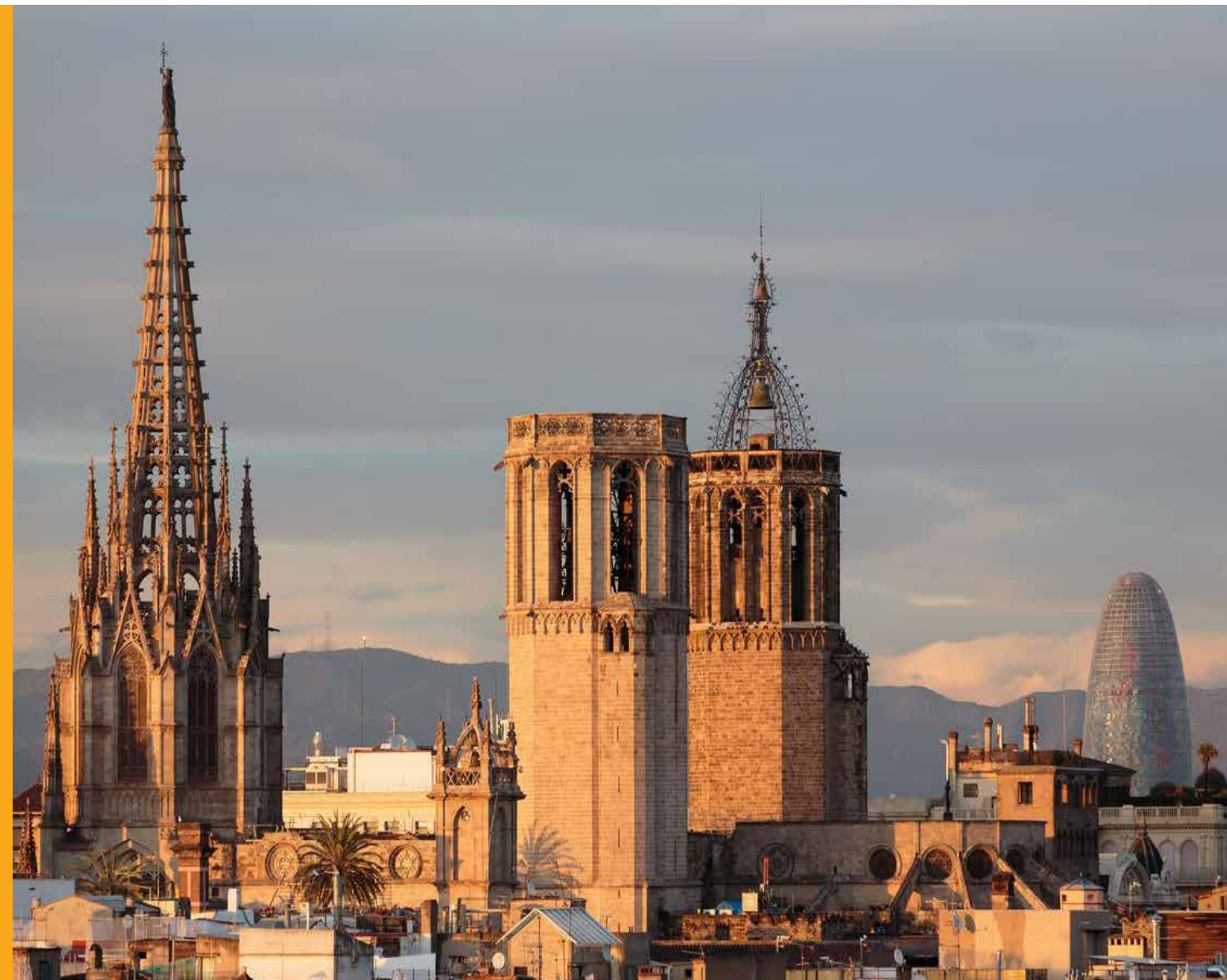
SOMMERFERIE I ØDEGÅRDEN

**Fede aktiviteter i vores Ødegård
fra den 2/6 til den 6/6 2018**

Aktivitets camp i Sverige fra mandag morgen til fredag eftermiddag. Du vælger sammen med de andre deltagere frit mellem forskellige aktiviteter, mountainbike, kano og meget andet. Du skal selv være med til at lave en kostplan, købe ind og lave mad.

I vores ødegård Knäred er der alle muligheder for, at I kan få en god uge med sved på panden eller bare afslapning i solen.

Pris kr. 600,-. Beløbet dækker transport, undervisning, ophold og mad.



SPANIEN

Barcelona i påskeferien uge 13 / 2018

Er du vild med det spanske og har du lyst til at prøve sproget, så tag med på vores tur og få smagt, set og oplevet byen. Tag en slentretur på ramblaen eller i Barri Gotic og oplev stemningen med levende statuer. Vil du forberede dig før rejsen, kan du deltage i vores spanskundervisning, så du er klar til det spanske. Du kommer selv til at være med til at planlægge rejsen.

Pris kr. 2.900,- og omfatter transport, ophold, entre og forsikring.



FERIE



SKITUR TIL ØSTRIG

Uge 7 / 2018

Ungdomsskolens skitur er et tilbud til både begyndere og øvede skiløbere. Der venter dig en fantastisk skioplevelse med masser af ski, snowboardløb og hygge.

Vi tager i år til det velkendte skirejssemål Wagrain i Østrig. Det lever på alle måder op til danske skiløberes drøm om Østrig - dejligt skiterræn, traditionsrig alpeidyl, stemning og glade mennesker.

Mere end 350 km varierede pister ligger for dine fødder. I Wagrain er der udfordringer for alle, uanset niveau, skiløb i op til 2200 meter og en længste nedfart på 8 km. Et rent slaraffenland.

Der er 2 - 4 times undervisning til alle begyndere og letøvede pr. dag udført af vores egne skiinstruktører. Begyndere får ekstra undervisning, så de hurtigt kan komme rundt i bjergene.

Hotel Tatzlwurm har alt, hvad der skal bruges til en god ferie. Der er ikke tale om et 5* luksushotel, men til gengæld har du en 5* beliggenhed. Værelserne er alle forskelligt indrettet af enkel standard, men alle med bad, toilet og TV. Opholdet er med morgenmad og 3-retters aftenmenu samt salatbuffet.

Der er gratis trådløst internet, som fungerer i restaurant- samt receptionsområdet.

Pris kr. 3.900,- og omfatter transport, ophold, morgen og aftensmad. (afrejsedag skal man selv stå for aftensmad), liftkort, skileje/snowboard/hjelm og skiundervisning.

Bemærk! Frokost er ikke inkluderet i prisen.



NEW YORK 2018

Vind en tur til New York

Mandag den **11/9/17** stiller vi et spørgsmål på Hillerød Ungdomsskoles facebook side. Svaret findes i dette blad, så **smid det IKKE ud.**

Der vil stå på opslaget hvordan du deltager i lodtrækningen. Den **14/9/17** til vores store event på HUC trækker vi lod mellem de rigtige svar og for den heldige vinder går turen til New York i uge 42 2018.

Præmien kan ikke veksles til kontanter. Alle unge der er berettiget til at gå i Hillerød Ungdomsskole kan deltage.



Uge 42 / 2018

Hillerød Ungdomsskole tilbyder en tur til New York i efterårsferien 2018.

Det er 7 forrygende dage i det amerikanske, hvor vi både skal udforske Manhattans hektiske liv og det lidt mere hverdagsagtige i Brooklyn. På det sightseeingturene skal vi i Central Park, 5th Avenue, Soho, Central Park, Harlem, Ground Zero, Chinatown, Williamsburg, Empire State Building, Statue of Liberty, Times Square, FN-bygningen og hvad I ellers har lyst til.

Desuden vil der blive mulighed for at overvære en baseball-kamp eller anden sport. Du kommer selv til at være med til at planlægge programmet. Det er altid en stor oplevelse at mærke New York ... Byernes by.

Pris 5.900 kr. inkl. flytransport, logi . Ved tilmelding skal der indbetales et depositum på 800 kr. Husk at skrive navn og destination på indbetalingen. Du er først tilmeldt, når vi har din indbetaling.

Bemærk! Du skal selv afholde udgifter til mad og drikke.



Følg os på Facebook: **Hillerød Ungdomsskole**

KLUB HUC

KLUB

Klub HUC er stedet hvor du kan komme og hænge ud med dine venner, du kan også være så heldig, at du måske får nogle nye. Vi tror på venskaber, respekt for hinanden, retten til at være forskellig og lysten til at være sammen.

Du kan

- Chille i mormor loungen.
- Høre musik og tale med dine venner i græs rummet.
- Game i Computer Caféen eller du kan 3D printe.
- Døgne serier i Storskærms rummet eller spille Playstation.
- Tale med de voksne om det, der betyder noget for dig.
- Være med til, at bestemme, hvilke aktiviteter vi laver.
- Være med til, at bestemme, hvilke ture vi skal på.
- Være dig selv, så længe du respekterer andre og det at vi er forskellige.

Kig forbi og se, om det er noget for dig. Første åbningsdag er mandag den 14/8 fra kl 17.00 til kl. 21.00.



Fakta

Klub HUC

Ndr. Jernbanevej 6
3400 Hillerød

Åbningstid:

Mandag	17.00 – 21.00
Tirsdag	17.00 – 21.00
Onsdag	17.00 – 21.00

Medlem:

Det er gratis at blive medlem, og du tilmelder dig i klubberne.

Du kan bruge klubberne, fra du er 13 år og indtil du fylder 17 år. Du skal bo i Hillerød kommune for at bruge tilbuddet.

Følg os på Facebook:

Ungdomsklub HUC

KLUB SKÆVINGE

KLUB



Fritid på den fede måde eller Fed Fritid. Klub Skævinge er stedet, hvor du kan hygge dig med vennerne, opleve fællesskaber, få kæresten og nye venner, tage på tur, spille computer, musik, fodbold, bordtennis, basket, brætspil, bordfodbold, LOL, CS, PS4, lave mad eller hænge ud i sofaerne, se Netflix og meget meget mere ... Kort sagt i vores klub er det næsten kun fantasien, der sætter grænserne.

Når vejret er til det, griller vi på bagsiden af klubben ud mod boldbanerne. Her kan du også hænge ud, spille fodbold, rundbold, bordtennis eller basket, eller det du drømmer om? Så har du en god ide, så melder du dig til gruppen, der gør noget ved det.

Cafeen er hjertet i klubben. Her er der mulighed for et let måltid. Vi har fokus på den sjove og sunde madkultur, hvor alle kan få lov til at være med til at lave maden. Kig forbi og se, om det er noget for dig.

Første åbningsdag er mandag den 14/8 fra kl. 17.00 til kl. 21.00.



Fakta

Klub Skævinge
Ny Harløsevej 17K
3320 Skævinge

Åbningstid:

Mandag	17.00 – 21.00
Tirsdag	17.00 – 21.00
Torsdag	17.00 – 21.00

Medlem:

Det er gratis at blive medlem, og du tilmelder dig i klubberne.

Du kan bruge klubberne, fra du er 13 år og indtil du fylder 17 år. Du skal bo i Hillerød kommune for at bruge tilbuddet.

Følg os på Facebook:

**Skævinge
Ungdomsklub**

KLUB GRØNNEVANG

KLUB

I Klub Grønnevang er der masser af muligheder for at hygge sig med vennerne. Vi har mange forskellige aktiviteter, man kan gå i gang med. Det kan være computerspil, Wii, PS4 eller indendørs fodbold. Vi har også bordtennis, pool, eller du kan køre vores 4-hjulede ATV på cross-banen.

Der bliver lavet gratis aftensmad mandag og tirsdag, som vi spiser sammen i vores lille café. Vi går meget op i, at alle føler sig velkommen i klubben og føler, at man er en del af fællesskabet.

Vi tager også på ture ud af huset en gang imellem. F.eks. til The Voice koncerter i Tivoli, ud og bowle, i biografen og hvad vi ellers lige finder på. Kom forbi og besøg os. Første åbningsdag er mandag den 14/8 fra kl. 17.00 til kl. 21.00.



Fakta

Klub Grønnevang
Højager 112
3400 Hillerød

Åbningstid:

Mandag 17.00 – 21.00
Tirsdag 17.00 – 21.00

Medlem:

Det er gratis at blive medlem, og du tilmelder dig i klubberne.

Du kan bruge klubberne, fra du er 13 år og indtil du fylder 17 år. Du skal bo i Hillerød kommune for at bruge tilbuddet.

Følg os på Facebook:

**Klub
Grønnevang**



PILOT

HAR DU LYST TIL AT
SKABE DANMARKS
BEDSTE UNGEMILJØ?

Sådan bliver du KRAMpilot

Igenem 7. kl. og 8. kl. skal du arbejde målrettet med forskellige kreative, sjove værktøjer for at komme fra idé til virkelighed. Der er lagt vægt på medinddragende processer, der skærper dine dialogiske og demokratiske evner, og hele forløbet er praksisorienteret med konkrete opgaver, forskellige øvelser, præsentationer, og du vil selv blive en aktiv del af undervisningen.

Som KRAMpilot ...

- deltager du i dialogmøder med Hillerød kommune som ungeeksperter.
- er du medarrangør til KRAMfester 4 gange årligt.
- er du med til at udvikle ungeaktiviteter, der tilbydes via Ungdomsskolen.

Du kan melde dig som KRAMpilot til
den første KRAMfest den 22/9



ALLE DAGE ER KRAM DAGE!

KRAM FESTER

Fester på HUC starter kl. 20 og slutter kl. 24. Hvis du vælger at gå ud af porten i løbet af festen, bliver du ikke lukket ind igen.

Vores fester er planlagt af KRAMpiloterne og er røg- og alkoholfri.

Det koster 25 kr. i entré. Disse penge går til at hyre kunstner, Dj's og til at gennemføre de konkurrencer og aktiviteter, som de unge har planlagt.

Vi har alle muligheder for at holde nogle gode fester her på Hillerød Ungdomsskole. Vi har en god sal med et lækkert lys/lydanlæg samt nogle unge, der kan betjene det.

Vi har et fantastisk personale (ca. 10 mand pr. fest), der vil hygge om jer, og vi har en hyggelig café med mange sunde lækkerier.

KRAM Fester 7. klasse

.....
22. SEPTEMBER 2017
03. NOVEMBER 2017
12. JANUAR 2018
16. MARTS 2018
.....

KRAM Fester 8. klasse

.....
06. OKTOBER 2017
24. NOVEMBER 2017
02. FEBRUAR 2018
.....

KRAM Fest 7 og 8 klasse

.....
13. APRIL 2018
.....



FREERSLEVHUS

UDENDØRES AKTIVITETER I SMUKKE OPGIVELSER

Freerslevhus ligger i kanten af Freerslev Hegn. En cykelsti på knapt tre kilometer leder de unge direkte fra Hillerød midtby til stedet. Vores brugere er skoleklasser, fritidsklubber, idrætsklubber, SSP, børn og unge fra Hillerød kommune og voksne, der arbejder med børn og unge. Private kan ikke leje området.

På og nær husets store grund er opstillet bålhytte, shelter, udsigts- og klatretårn mm., mens den store, smukke skov, der omkranser arealet, giver muligheder for alverdens forskellige aktiviteter og udflugter.

Freerslevhus består af to mindre huse, hvoraf det ene er indrettet som undervisningslokale med mindre køkken med borde og bænke samt 2 toiletter for stedets unge brugere, mens det andet primært skal benyttes til møder, kurser, kontor og opholdsrum for husets faste medarbejdere og tilknyttede undervisere.

Aktiviteterne kan målrettes specifikke målgrupper med specifikke behov. Der er mange mulige aktiviteter som kan kombineres på mange måder. Vi vil hele tiden prøve at opdatere og udvide beskrivelserne af de forskellige aktiviteter. Hvis du gerne vil have klassen/gruppen ud til f.eks. teambuilding, så skal du kontakte: **Lene Millum** på lmil@hillerod.dk eller mobil 72328796 og lave en booking.

Læs mere på
[ungdomsskolen.dk](http://ungdomsskolen.dk/Freerslevhus)
/Freerslevhus

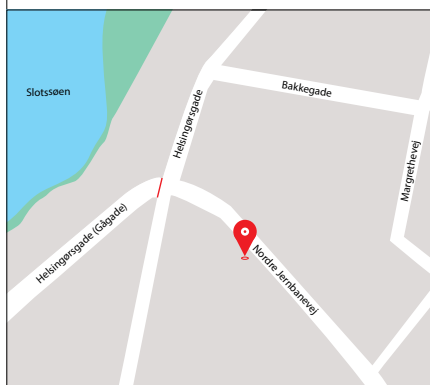


Hillerød Ungdomsskole
Nordre Jernbanevej 6
3400 Hillerød

Telefon: 7232 8796
www.ungdomsskolen.dk

Kontorets åbningstider

Mandag	Kl. 8:30 - 15:30
Tirsdag	Kl. 8:30 - 15:30
Onsdag	Kl. 8:30 - 15:30
Torsdag	Kl. 8:30 - 15:30
Fredag	Kl. 8:30 - 14:00
Lørdag	Lukket
Søndag	Lukket



Husk!

Gem bladet så du kan
deltage i konkurrencen
om en tur til
New York

VISES!

